

Terminübersicht 2026

**DMSG Beratungsstelle Unterfranken, Spitalgasse 5, 97082
Würzburg
Tel 0931 407485**

Jeden dritten Dienstag im Monat um 19.00 Uhr

Angehörigengruppe

Die Angehörigengruppe der DMSG Beratungsstelle Unterfranken bietet Angehörigen von MS-Betroffenen die Möglichkeit, andere Angehörige zu treffen und sich in gemütlicher Runde auszutauschen.

Ort: DMSG Beratungsstelle,
Spitalgasse 5, 97082 Würzburg

Kostenloses Angebot

Leitung und Anmeldung: Theresa Hieber,

Sozialarbeiterin M.A., Tel: 0931 407485, theresa.hieber@dmsg-bayern.de



Dienstag, 16.06.2026 von 18:00 bis 19:30 Uhr

Vortrag: „Wer bezahlt den barrierefreien Umbau?“

Der Vortrag gibt eine Übersicht über den aktuellen Stand bei verschiedenen Förderungen, wie das bayerische Wohnbauförderprogramm, Förderungen der KfW, Pflegekasse, Stiftungen und die Möglichkeiten in der Grundsicherung.

Die Voraussetzungen für die einzelnen Förderungen werden vorgestellt. Darüber hinaus werden Fallbeispiele für die Finanzierung des Umbaus des Badezimmers und des Wohnungszugangs aufgezeigt.

Ort: Matthias-Ehrenfried-Haus, Bahnhofstraße 4 -6, 97070 Würzburg

Kostenloses Angebot

Referent: Jochen Radau, Dipl. Sozialpädagoge (FH)

Anmeldung: bis 09.06. unter 0931 407485

Samstag, 27.06.2026 um 09:45 Uhr

Führung im Schwarzen Moor in der Rhön

Das Schwarze Moor ist Bestandteil des europaweiten Schutzgebietsnetzes NATURA 2000. Als Teil der Kernzonen im UNESCO-Biosphärenreservat Rhön ist es ein Schaufenster der Natur und verdient unseren besonderen Schutz.

Das Schwarze Moor liegt direkt an der Hochrhönstraße. Am Startpunkt der Wanderung am Kiosk gibt es Parkplätze, eine barrierefreie Toilette für Rollstuhlfahrer sowie einen Kiosk mit Getränken und Snacks.

Der Rundweg teilt sich in eine kürzere (insgesamt ca. 1,8 km) und eine längere Variante (insgesamt ca. 3 km). Der erste Teil führt ca. 800 m über einen feinkörnigen aber festen Kiesweg. Nach einer kurzen Strecke auf dem Holzbohlenweg erreicht man den Aussichtsturm. Steigungen kommen nicht vor. Entlang der Strecke gibt es immer wieder Sitzgelegenheiten.

Ausrüstung: Nach unserer Einschätzung ist der Holzbohlenweg bei Nässe wegen Rutschgefahr nicht gut für Rollator oder Gehhilfen geeignet. Mit dem Rollstuhl ist er befahrbar. Rutschfeste Wanderschuhe sind unbedingt empfehlenswert. Die hohe Rhön ist ein Kältepol, sodass auch bei wärmeren Temperaturen mit kühlerem Klima oder Nebel zu rechnen ist.

Ort: Imbiss „Treffpunkt Schwarzes Moor“, Schwarzes Moor 1, 97650 Fladungen

Kostenloses Angebot

Zielgruppe: MS-Betroffene und Angehörige

Leitung: Theresa Hieber, Jochen Radau

Anmeldung: 0931 407485

Mittwoch, 23.09.2026 um 10:45 Uhr

Führung durch den Rokokogarten Veitshöchheim



Tauchen Sie ein in eine der beeindruckendsten Gartenanlagen des 18. Jahrhunderts! Auf einem etwa 90-minütigen Rundgang entdecken Sie eine märchenhafte Welt aus kunstvoll gestalteten Hecken, eleganten Pavillons, prachtvollen Rondellen und fast 300 atemberaubenden Figuren – von Göttern über heitere Menschen bis hin zu fantasievollen Wesen. Der Garten bietet nicht nur historische Schönheit, sondern auch faszinierende Einblicke in die Kunst des Obst- und Gemüseanbaus sowie in die innovative Wassertechnik der vergangenen Zeiten.

Genießen Sie den Zauber des Barock – lassen Sie sich von der idyllischen Atmosphäre verzaubern und erleben Sie ein einzigartiges Stück Gartenkunst, das Geschichte lebendig werden lässt. Der perfekte Ort für Erholung, Inspiration und unvergessliche Erlebnisse!

Im Anschluss an die Führung ist eine Einkehr im Ratskeller vorgesehen (Selbstzahler). Der Park ist rollstuhlgerecht, weitläufig und gelegentlich gibt es Sitzgelegenheiten. Bitte kommen Sie mit geeigneten Hilfsmitteln für Ihre Mobilität.

Ort: Rokokogarten Veitshöchheim, 97209 Veitshöchheim

Kosten: Mitglieder und Kinder 5€, Nichtmitglieder 8€, Barzahlung vor Ort

Anmeldung unter: 0931 407485

Dienstag, 06.10.2026 um 18:00 Uhr

Vortrag: Partnerschaft und Sexualität

Sexualität und Partnerschaft sind wichtige Lebensbereiche – auch mit Multipler Sklerose. Der Vortrag informiert über körperliche, emotionale und partnerschaftliche Aspekte und zeigt Wege zu mehr Offenheit, Verständnis und Lebensqualität. Zielgruppe sind Menschen mit MS, PartnerInnen sowie Interessierte. Wir laden Sie zu einem offenen, wertschätzenden Umgang mit dem Thema ein.

Ort: Matthias-Ehrenfried-Haus, Bahnhofstraße 4 -6, 97070 Würzburg

Kostenloses Angebot

Zielgruppe: MS-Betroffene und Angehörige

Referentin: Maike König, Sexualberaterin für Menschen mit Behinderung, ISP Expertin für neurogene Darmfunktionsstörungen

Anmeldung unter: 0931 407485

Freitag, 13.11.2026 bis Sonntag, 15.11.2026

Musikalisches Wochenende

Wir laden Sie zu einem musikalischen Wochenende am Starnberger See ein. Gemeinsam wollen wir singen, musizieren und eine fröhliche Zeit miteinander verbringen. Das Repertoire reicht von traditionellen Songs bis hin zu Folk und Pop – für jede und jeden ist etwas dabei. Musikalisch angeleitet wird das Seminar von einem Gitarrenlehrer. Es sind alle willkommen, musikalischen Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Allein die Freude an Klängen und Musik zählt.



Ort: DMSG Haus der Begegnung, Milchberg 23, 82335 Berg

Kosten: Mitglieder 140 €, Nichtmitglieder 250 €

Leitung: Theresa Hieber

Zielgruppe: MS-Betroffene und Angehörige

Ab 17.11.2026, über drei Termine Dienstag 18.00 bis 19.30 Uhr

Austausch für MS-Neuerkrankte

Sie haben in den letzten drei Jahren die Diagnose Multiple Sklerose erhalten? Dann möchten wir Sie herzlich zum Austausch für Neubetroffene einladen.

In diesem Angebot möchten wir gemeinsam Grundkenntnisse über Multiple Sklerose, ihre Symptome und Therapiemöglichkeiten vorstellen und miteinander ins Gespräch kommen. Auch sozialrechtliche Themen werden besprochen - denn eine MS Diagnose wirkt sich oft auf viele Lebensbereiche aus.

Ort: DMSG Beratungsstelle Unterfranken, Spitalgasse 5, 97082 Würzburg

Kostenloses Angebot

Leitung: Jochen Radau

Termine: 17.11.26, 24.11.26, 01.12.26

Anmeldung bis 11.11.26: maximal 8 Personen, Jochen Radau 0931 407485

Weitere Termine

✓ 19.03.2026, Donnerstag 19 Uhr, Historisches Rathaus Karlstadt: **Vortrag „Multiple Sklerose – Neues aus Forschung und Medikation“** von Dr. Peter Kraft. Anmeldung über VHS Karlstadt <https://www.vhs-karlstadt.de/programm/kurs/Multiple-Sklerose-Neues-aus-Forschung-und-Medikation/26-K30310F>

✓ 02.04.2026, 6 Termine jeweils 10-12:30 Uhr **Insea Online Kurs „Gesund und aktiv leben“**, <https://www.insea-aktiv.de>

✓ 09.05.2026, Samstag 13-17 Uhr **Frauenlauf Wollbach**
<https://www.rsv-wollbach.de/frauenlauf/>

✓ 06.06.2026 - 13.06.2026 **Segeln mit MS - Grenzen verschieben**, Ort: Kroatien/ Zadar
Anmeldung: Tilo Antoni 0160-92088547, noch Restplätze frei. Information auf Anfrage.
<https://ms-aktiv-msp.de/>

✓ 20.06.2026, Samstag **Fachtagung der DMSG Bayern in Nürnberg**, Programm folgt
<https://www.dmsg-bayern.de/>