



# Online Reihe Gesundheit stärken



## Nahrungsergänzungsmittel – Jungbrunnen oder Verbrauchertäuschung?

Vitaminpillen, Pflanzenextrakte und Öle –  
Nahrungsergänzungsmittel sind überall und in vielseitiger Form  
erhältlich. Die Produkte erscheinen oft ähnlich vertrauenswürdig wie  
Arzneimittel und die Werbung lockt mit zahlreichen  
Wirkversprechen. Doch was ist dran an diesen Aussagen? Brauchen  
wir sie wirklich, um gesund und fit zu sein? Erfahren Sie, welche  
Nutzen und Risiken Nahrungsergänzungsmittel haben können und  
auf was Sie beim Kauf achten sollten.

Referentin:  
Renate Bleistein  
VerbraucherService Bayern im KDFB e.V.

Dienstag, 25.02.2025  
18:00 -19:30 Uhr  
Online und kostenfrei

Anmeldungen bis 21.02.2025 unter  
[selbsthilfe@aschaffenburg.de](mailto:selbsthilfe@aschaffenburg.de)



wir freuen uns über Spenden an  
den Selbsthilfekontaktstellen  
Bayern e.V.



Copyright: www.canva.com

Gemeinsam von:

