

## DMSG-Kontaktgruppe Main-Spessart

### Jahresübersicht 2020

#### Treffpunkt

Gemeindesaal der ev. Kirche St. Johannis  
Arnsteiner Str. 7, Karlstadt

#### Termin

Jeder 3. Donnerstag im Monat um 14 Uhr, wenn nicht anders angegeben

### Programm 2020

**ACHTUNG: Die allgemeinen Gruppentreffen sind wegen Corona ausgesetzt. Wir geben bekannt, sobald wieder Treffen stattfinden. Lediglich der Reha-Sport findet seit Juli mit Hygiene-Auflagen wieder statt.**

#### Donnerstag, 16. Januar

##### Anleitung zur Selbsthypnose

Referent: Karsten Gall, Psychologischer Berater / Hypnotiseur, Schweinfurt

#### Donnerstag, 20. Februar

##### MS und Musik

Referentin: Anna Kraus, Musiktherapeutin, Lohr

#### Donnerstag, 19. März

##### Wie spreche ich mit dem Hausarzt?

Referent: Dr. Manfred Walther, Karlstadt

#### Donnerstag, 16. April

##### Gesprächsrunde in der Gruppe

#### Donnerstag, 21. Mai

##### Gesetzlicher Feiertag

Evtl. Treffen mit den Sportgruppen

#### Donnerstag, 18. Juni

##### Wohnen im Alter

Mitarbeiterin Landratsamt Main-Spessart

#### Montag, 29. Juni bis Donnerstag, 2. Juli

##### Seminar für Neubetroffene / Sportgruppe in Rothenburg

(gesonderte Einladung, Anmeldung schriftlich bis 1. Mai 2020)

#### Donnerstag, 16. Juli

Ausflug, Ort wird noch bekannt gegeben

## **August**

Ferien, kein Treffen

## **Donnerstag, 17. September**

### **Ergotherapie – Arbeiten mit Wachs**

Referent: Bernd Mehler vom Imkerverein Karlstadt

## **Donnerstag, 15. Oktober**

### **Gruppentreffen, Thema wird noch bekannt gegeben**

Referentin: Martina Fritze

## **Samstag, 28. November**

### **Adventsfeier, mit Angehörigen**

Evang.-luth. Kirche St. Johannis, Arnsteiner Str. 7, Karlstadt

Anmeldung erforderlich

## **REHA-Sportgruppen, neurologisch ausgerichtet (wöchentlich)**

### **Gemünden**

Therapiezentrum, Klinikstr. 1, 1. OG, Gymnastikraum

Mittwochs: 15:50 - 16:50 Uhr

Therapeut: Mark Nagel

Info: Maria Roth Tel. 09354 - 535, Maria Gutknecht Tel. 09351 - 601 516

### **Marktheidenfeld**

Physiopoint Geerke van Arragon-Ziegler, Baumhofstr. 33

Abendkurs: Mittwochs 17-18 Uhr

Vormittagskurs: Freitags 9:40 - 10:40 Uhr

Wechselschicht möglich

Info: Anett Riedmann Tel. 09391 - 912 490,

André Hempel, hempel.ms-msp@t-online.de, WhatsApp+Tel. 0160 - 7984838

## **MS-Gesprächskreis Lohr**

Jeder 2. Samstag im Monat, 18 Uhr

Treffpunkt: wechselnd

Info: Peter Rüfer Tel. 01512 - 6891204 und

André Hempel, hempel.ms-msp@t-online.de, WhatsApp+Tel. 0160 - 7984838