

DMSG-Kontaktgruppe Main-Spessart

Jahresübersicht 2019

Treffpunkt

Gemeindesaal der ev. Kirche St. Johannis
Arnsteiner Str. 7, Karlstadt

Termin

Jeder 3. Donnerstag im Monat um 14 Uhr, wenn nicht anders angegeben

Programm 2019

Donnerstag, 17. Januar

10 Gebote zur Gelassenheit

Referentin: Martina Fritze, Vortrag-Nachholung vom Oktober 2018
Vorstellung Jahresprogramm

Donnerstag, 21. Februar

Wie spreche ich mit meinem Hausarzt?

Referent: Dr. Manfred Walther

Donnerstag, 21. März

Offene Gesprächsrunde der Gruppe

Donnerstag, 18. April

Eierfärben - Ergotherapie

Workshop mit Erika Jeschke

Donnerstag, 16. Mai

Naturheilkunde bei MS

Referentin: Lisa Rauth, Heilpraktikerin

Dienstag, 18. Juni, 18 Uhr

Felsenkeller Lohr

MS-Treffen mit allen Gruppen

Montag, 1. bis Donnerstag, 4. Juli

Seminar für Neubetroffene / Sportgruppe in Rothenburg

(gesonderte Einladung, Anmeldung schriftlich bis 1. Mai 2019)

Donnerstag, 18. Juli

Ausflug,

Café Neue Wege, Fischergasse 9, Himmelstadt
mit Besichtigung des Landgartens in Himmelstadt

August

Ferien, kein Treffen

Donnerstag, 19. September

Wie arbeiten Bienen?

Referent: Bernd Mehler vom Imkerverein Karlstadt

Donnerstag, 17. Oktober

Mutig älter werden

Referentin: Martina Fritze

Samstag, 26. Oktober, 14 Uhr

Überregionale Veranstaltung „Wissen gibt Sicherheit“

Klinikum Main-Spessart

Baumhofstraße 91 – 95, Marktheidenfeld

Referenten:

PD Dr. Mathias Buttmann, Bad Mergentheim

Erstdiagnose Multiple Sklerose: eine Orientierungshilfe

Die Erstdiagnose einer Multiplen Sklerose löst in vielen Betroffenen und Angehörigen ein beängstigendes Gefühl der Orientierungslosigkeit und Ohnmacht aus. Priv.-Doz. Dr. Mathias Buttmann, Chefarzt der Neurologie am Caritas-Krankenhaus Bad Mergentheim und einer der national führenden MS-Experten, gibt in seinem Vortrag allgemeinverständliche Orientierung.

Was ist Multiple Sklerose überhaupt und was bedeutet die Diagnose für das weitere Leben? Wie lässt sich die Erkrankung günstig beeinflussen? Welche Möglichkeiten gibt es über Medikamente hinaus, um weiterhin mit hoher Qualität zu leben? Der Vortrag verdeutlicht, wie wichtig es ist, aktiv und selbstbestimmt mit der Erkrankung umzugehen, und zeigt den Weg dorthin auf.

Dr. Jutta Scheiderbauer, Trier

Multiple Sklerose geht durch den Darm, oder nicht?

Zahlreiche wissenschaftliche Ergebnisse deuten mittlerweile darauf hin, dass die Entwicklung der MS durch Bakterien des Darms ausgelöst oder zumindest gefördert werden kann. Gleichzeitig scheinen bestimmte Darmbakterien schützende Funktion zu haben. Aktuell ist die Propionsäure unter Betroffenen ein heißes Thema.

Was weiß man aber tatsächlich über die Rolle der Darmbesiedlung durch Mikroorganismen bei MS, und welche Wirkung kann man von der Propionsäure erwarten? In Ihrem Vortrag bringt Dr. Jutta Scheiderbauer, MS-betroffene Ärztin und Vorstand der MS-Stiftung Trier, Licht in das komplexe Thema.

Samstag, 30. November, 14 Uhr

Adventsfeier, mit Angehörigen

Hotel Imhof – Gasthof „Zum letzten Hieb“, Frankenstraße 1, 97737 Gemünden

Anmeldung erforderlich

REHA-Sportgruppen, neurologisch ausgerichtet (wöchentlich)

Gemünden

Therapiezentrum, Klinikstr. 1, 1. OG, Gymnastikraum

Mittwochs: 15:50 - 16:50 Uhr

Therapeut: Mark Nagel

Info: Maria Roth Tel. 09354 - 535, Maria Gutknecht Tel. 09351 - 601 516

Marktheidenfeld

Physiopoint Geerke van Arragon-Ziegler, Baumhofstr. 33

Donnerstags: Abendkurs 17-18 Uhr

Freitags: Vormittagskurs 9:30 - 10:30 Uhr

Wechselschicht möglich

Info: Anett Riedmann Tel. 09391 - 912 490,

André Hempel, hempel.ms-msp@t-online.de, WhatsApp+Tel. 0160 - 7984838

MS-Gesprächskreis Lohr

Jeder 2. Samstag im Monat, 18 Uhr

Treffpunkt: wechselnd

Info: Peter Rüfer Tel. 01512 - 6891204 und

André Hempel, hempel.ms-msp@t-online.de, WhatsApp+Tel. 0160 - 7984838