

MS hat viele Gesichter

Multiple Sklerose kann Menschen aller Alters- und Gesellschaftsgruppen treffen. Die chronische Erkrankung des Nervensystems äußert sich bei jedem Betroffenen anders und nimmt ganz unterschiedliche Verläufe: in unregelmäßigen Schüben und Remissionen oder in Form von sich langsam verändernden Symptomen.

Symptome können sein:

- Taubheits- oder Schweregefühl in den Gliedmaßen
- Gleichgewichtsstörungen
- Artikulationsschwierigkeiten
- Gedächtnisstörungen
- Inkontinenz
- Sehstörungen

Multiple Sklerose als lebensbegleitende Krankheit bringt Herausforderungen für den Betroffenen und sein Umfeld. Sie wirft immer wieder neue Fragen auf, erfordert Umdenken bei Beruf, Partnerschaft und Lebenszielen. Wir lassen die Erkrankten und ihre Angehörige bei Fragen und Sorgen nicht allein, bieten vielfältige Unterstützung an und zeigen Perspektiven auf.

Helfen Sie uns helfen!

**Spendenkonto
Kontaktgruppe
MSP**

Sparkasse Mainfranken, Würzburg
IBAN DE57 7905 0000 0380 0116 50
BIC BYLADEM1SWU

**Spendenkonto
der DMSG Bayern**

HypoVereinsbank München
IBAN DE92 7002 0270 5803 7510 82
BIC HYVEDEMMXXX

Stadtsparkasse München
IBAN DE58 7015 0000 0000 1514 15
BIC: SSKMMDEM

Beratungsstellen der DMSG in Bayern

Beratungsstelle München

Tel.: 089 236641-0, Fax 089 236641-33
E-Mail: social@dmsg-bayern.de

Beratungsstelle Oberbayern, Rosenheim

Tel.: 08031 69422, Fax 08031 268307
E-Mail: oberbayern@dmsg-bayern.de

Beratungsstelle Niederbayern, Passau

Tel.: 0851 51252, Fax 0851 500 77
E-Mail: niederbayern@dmsg-bayern.de

Beratungsstelle Oberpfalz, Regensburg

Tel.: 0941 53877, Fax 0941 52484
E-Mail: oberpfalz@dmsg-bayern.de

Beratungsstelle Schwaben, Augsburg

Tel.: 0821 34979-10, Fax 0821 34920-20
E-Mail: schwaben@dmsg-bayern.de

Beratungsstelle Oberfranken, Bayreuth

Tel.: 0921 52170, Fax 0921 57452
E-Mail: oberfranken@dmsg-bayern.de

Beratungsstelle Mittelfranken, Nürnberg

Tel.: 0911 473747, Fax 0911 473471
E-Mail: mittelfranken@dmsg-bayern.de

Beratungsstelle Unterfranken, Würzburg

Tel.: 0931 407485, Fax 0931 49581
E-Mail: unterfranken@dmsg-bayern.de



DMSG Landesverband Bayern e. V.

St.-Jakobs-Platz 12 • 80331 München
Tel.: 089 236641-0 • Fax 089 236641-33
E-Mail: dmsg@dmsg-bayern.de • www.dmsg-bayern.de

**Sie haben
Multiple Sklerose?
Kommen Sie zu uns!**



**MS-Kontakt Main-Spessart
mit
Rehabilitationssport**

dmsg

- Deutsche
- Multiple Sklerose
- Gesellschaft
- Landesverband

Bayern e.V.

Wir bieten Hilfe zur Selbsthilfe für MS-Betroffene und Angehörige

Persönliche Beratung

- Orientierungshilfe für Neuerkrankte und Angehörige
- Hilfe zur Verbesserung der Lebensqualität
- Unterstützung bei der Auswahl der Ärzte, der Krankenhäuser und der Rehabilitationskliniken
- Unterstützung bei Verhandlungen mit den Kostenträgern (Krankenkassen usw.)
- Klinik- und Hausbesuche, falls erwünscht
- Familientherapie für Angehörige (bei Bedarf)

Gruppentreffen in Karlstadt mit Jahresprogramm

- Gespräche und Austausch von Informationen und Erfahrungen in der Gruppe zu allen die Krankheit betreffenden Fragen
- medizinische Vorträge
- Fachvorträge aus dem Sozialbereich
- Vorträge über Fragen aus dem Alltag
- gesellige Veranstaltungen
- Seminare und Ausflüge
- Begegnungstreffen

Rehabilitationssport

in Gemünden und Marktheidenfeld

Sonderveranstaltungen

Siehe Zeitschrift „Kontakt“ und örtliche Presse

Unsere Förderer



Bayrisches Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration



Bezirk Unterfranken



DER PARITÄTISCHE BUNDESBAND

Ein für alle da - Unterstützung

Termine und Kontakte

Ansprechpartner

Waltraud Elsner, Tel. 09353 - 2671
Fax: 09353 - 983 761
info@multiple-sklerose-mainspessart.de

Gertrud Ballinger, Tel. 09353 - 8103
gertrudem.ballinger@yahoo.de

Gruppentreffen

3. Donnerstag im Monat, 14 Uhr
Gemeinderaum Ev. Kirche St. Johannis
Arnsteiner Straße 7, Karlstadt

Gesprächskreis Lohr

2. Samstag im Monat ab 18 Uhr
Wechselnde Treffpunkte, Rückfrage erbeten

Info: Peter Rüfer, Tel. 01512 - 6891204
André Hempel, Tel. 0160 - 7984838
hempel.ms-msp@t-online.de

Reha-Sport in Gemünden

Wöchentlich Mittwoch 15:50 bis 16:50 Uhr
Therapiezentrum Gemünden,
Klinikstraße 1, 1. OG, Gymnastikraum

Mark Nagel, Physiotherapeut

Info: Maria Roth Tel. 09354 - 535
Maria Gutknecht Tel. 09351 - 601 516
Waltraud Elsner Tel. 09353 - 2671

Reha-Sport in Marktheidenfeld

Wöchentlich Physiopoint, Baumhofstraße 33
Geerke van Arragon-Ziegler, Physiotherapeutin

Freitag 9:40 bis 10:40 Uhr oder

Mittwoch 17 bis 18 Uhr

(Wechselschicht möglich)

Info: Anett Riedmann Tel. 09391 - 912 490
André Hempel Tel. 0160 - 7984838
hempel.ms-msp@t-online.de

www.multiple-sklerose-mainspessart.de

Der Mensch im Mittelpunkt unserer Beratung

Der Landesverband Bayern der DMSG

Durch die Diagnose MS werden Betroffene und ihre Familien mit Situationen konfrontiert, die sie verunsichern und oftmals überfordern. Dann sind Gespräche mit erfahrenen Fachkräften oder Selbstbetroffenen sehr wichtig.



Wir beraten umfassend und unabhängig.

Unsere Angebote:

- Beratungen bei persönlichen, beruflichen, sozialrechtlichen und medizinischen Fragen
- Psychologische Beratung
- Themenzentrierte Gesprächskreise und Therapiegruppen
- Kontakt- und Selbsthilfegruppen
- Schulungen und Fachtagungen
- Seminare für MS-Betroffene
- Familienbezogene Freizeiten
- Angebote für Schwerbetroffene
- Regionalsprechstunden in zahlreichen Städten