

## **DMSG-Kontaktgruppe Main-Spessart**

### **Jahresübersicht 2019**

#### **Treffpunkt**

Gemeindesaal der ev. Kirche St. Johannis  
Arnsteiner Str. 7, Karlstadt

#### **Termin**

Jeder 3. Donnerstag im Monat um 14 Uhr, wenn nicht anders angegeben

### **Programm 2019**

#### **Donnerstag, 17. Januar**

##### **10 Gebote zur Gelassenheit**

Referentin: Martina Fritze, Vortrag-Nachholung vom Oktober 2018  
Vorstellung Jahresprogramm

#### **Donnerstag, 21. Februar**

##### **Wie spreche ich mit meinem Hausarzt?**

Referent: Dr. Manfred Walther

#### **Donnerstag, 21. März**

##### **Offene Gesprächsrunde der Gruppe**

#### **Donnerstag, 18. April**

##### **Eierfärben - Ergotherapie**

Workshop mit Erika Jeschke

#### **Donnerstag, 16. Mai**

##### **Naturheilkunde bei MS**

Referentin: Lisa Rauth, Heilpraktikerin

#### **Donnerstag, 20. Juni**

##### **Fronleichnam – kein Gruppentreffen**

Evtl. Treffen mit den Sportgruppen Marktheidenfeld / Gemünden

#### **Montag, 1. bis Donnerstag, 4. Juli**

##### **Seminar für Neubetroffene / Sportgruppe in Rothenburg**

(gesonderte Einladung, Anmeldung schriftlich bis 1. Mai 2019)

#### **Donnerstag, 18. Juli**

##### **Ausflug, Ort wird noch bekannt gegeben**

#### **August**

Ferien, kein Treffen

**Donnerstag, 19. September**

**Wie arbeiten Bienen?**

Referent: Bernd Mehler vom Imkerverein Karlstadt

**Donnerstag, 17. Oktober**

**Gruppentreffen, Thema wird noch bekannt gegeben**

Referentin: Martina Fritze

**Samstag, 30. November**

**Adventsfeier, mit Angehörigen**

Evang.-luth. Kirche St. Johannis, Arnsteiner Str. 7, Karlstadt

Anmeldung erforderlich

## **REHA-Sportgruppen, neurologisch ausgerichtet (wöchentlich)**

### **Gemünden**

Therapiezentrum, Klinikstr. 1, 1. OG, Gymnastikraum

Mittwochs: 15:50 - 16:50 Uhr

Therapeut: Mark Nagel

Info: Maria Roth Tel. 09354 - 535, Maria Gutknecht Tel. 09351 - 601 516

### **Marktheidenfeld**

Physiopoint Geerke van Arragon-Ziegler, Baumhofstr. 33

Donnerstags: Abendkurs 17-18 Uhr

Freitags: Vormittagskurs 9:30 - 10:30 Uhr

Wechselschicht möglich

Info: Anett Riedmann Tel. 09391 - 912 490,

André Hempel, hempel.ms-msp@t-online.de, WhatsApp+Tel. 0160 - 7984838

## **MS-Gesprächskreis Lohr**

Jeder 2. Samstag im Monat, 18 Uhr

Treffpunkt: wechselnd

Info: Peter Rüfer Tel. 01512 - 6891204 und

André Hempel, hempel.ms-msp@t-online.de, WhatsApp+Tel. 0160 - 7984838